

さしいれ

にっぽんざいだん しょくしん
日本財団 職親プロジェクト

2025
全国版 Vol.2
ぜんこくぼん

CONTENTS

目次 もくじ

- 04 職親プロジェクトとは
- 06 *Interview* インタビュー 井村 雅代 さん
- 08 (特集) アンケート「職親企業で働く先輩たちに聞きました！」 前篇
- 14 就労支援って何するの？ / 就労支援専門官のおはなし
- 20 「仕事フォーラム」レポート @佐賀少年刑務所
- 24 参加企業の講師に聞いた！「職業体験」
- 27 意見交換会「刑務所出所者雇用支援セミナー」レポート
- 28 (特集) アンケート「職親企業で働く先輩たちに聞きました！」 後篇
- 34 MESSAGE メッセージ 職親企業社長から
- 38 職親プロジェクトに参加する方へ・よくある質問
- 39 参考資料：地域別最低賃金リスト
- 40 参考資料：困ったときの窓口ガイド
- 42 よかったら読んでみて！ おすすめ図書館



「さしいれ」Vol.1は、企業や矯正施設などの方たちに「職親プロジェクト」を
広く知っていただくために、「全国版」としてリニューアルされました。
(2024年4月1日発行)

今回のVol.2は



出所・出院に向けて頑張っておられる皆さん一人ひとりへ
お届けしたい情報を中心に作りました。

すでに就労されている方々や就労支援担当者、職親企業の経営者などから
「今からできること」や、「社会と共生するため」のアドバイスや激励を満載しています。
いつか「読んでおいてよかった」と思っていただけのものであれば、嬉しいです。



あなたの人生は あなただけのものではない

日本財団 職親プロジェクト 代表 **中井 政嗣**

あなたの受け皿である「日本財団 職親プロジェクト」就労支援登録企業が
 全国に拡がりを見せています。職親企業には心から嬉しく敬意をもって
 感謝しています。人は一人では生きられません。必ず困る時がきます。
 ところが「ほっといてくれ」と、人に世話になることを知らない人が多い
 ます。その結果、孤立して孤独になっています。自立することはあなたの
 依存先を増やすことです。反省は一人ですることができますが更生は残念ながら
 一人ではできません。リセットされたあなたを全力でサポートしますが、
 あなたの更生意欲と就労意欲が求められます。人間には人間の創造を越え
 る何かがあります。「やる」「やらない」を決めるのはあなた自身です。
 あなたの人生の受け皿は社会、その社会に対し職親企業は成功事例を見せる
 ことで社会の思い込みや偏見を緩和させ
 られます。「誰一人取り残さない社会を
 つくるために・・・」。あなたを受け入れ
 ることが当たり前の社会にしたいのです。
 職親企業の祈願です。



ひとりをみんなで支える。



しよくしんとは 職親

社会に戻り、まじめに働こうとする出所者・出院者の方々の「職の親」となり、官民連携で自立更生を支えたいと考えています。

2013年、就労支援を通じて関西の企業7社からスタートした

「日本財団 職親プロジェクト」は、 関東 関西 九州 に拠点があり

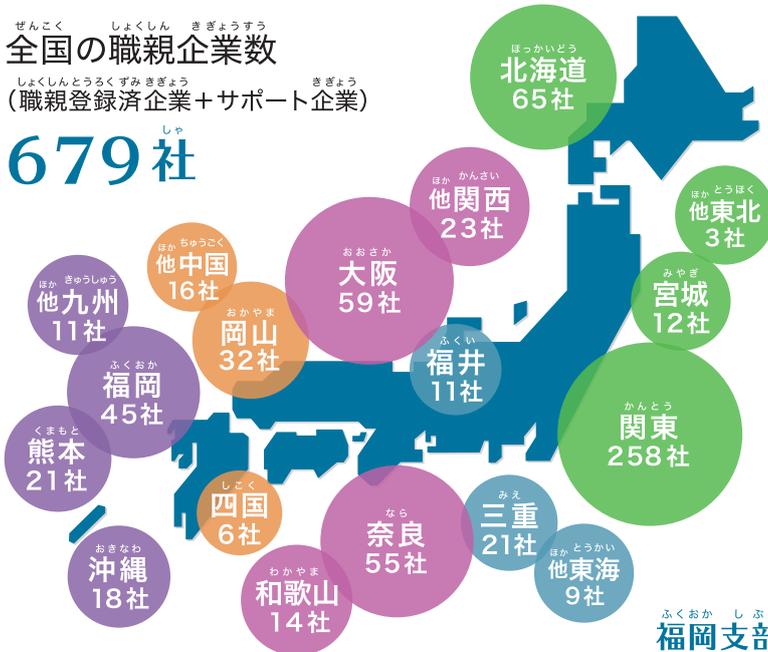
法務省矯正局・保護局 と 職親企業 が連携して活動。

職の親 となって 出所者・出院者 の方々の自立更生をサポートする協力雇用主

全国の職親プロジェクト参加状況

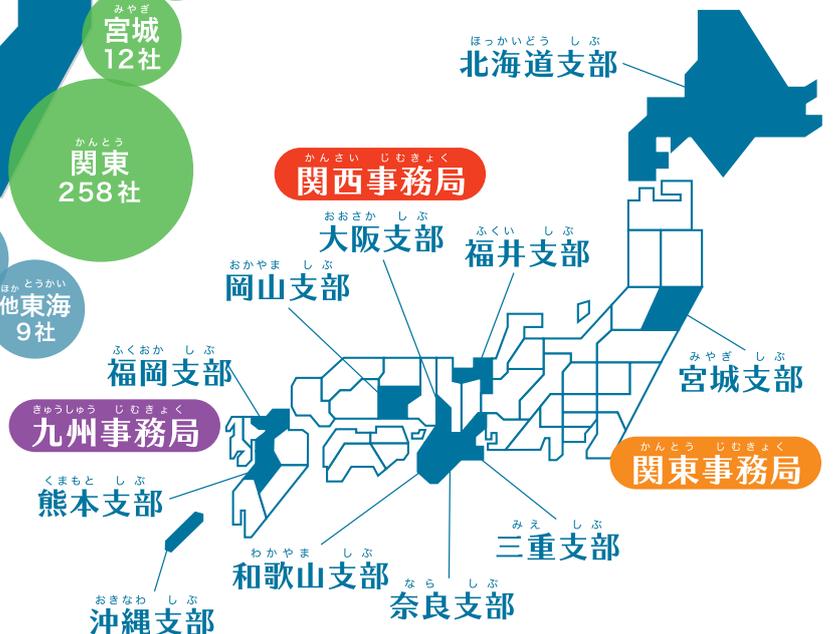
全国の職親企業数
(職親登録済企業+サポート企業)

679社



全国に3拠点事務局

11支部が活動中



(2025.3.31現在)

たいしょうしゃ 対象者へのサポート

職親プロジェクトでは、職場を提供するだけでなく社会復帰して自立していくための、さまざまな応援をしています。

職親プロジェクトの参加者（応募者）を対象に

生活や業務に必要なと企業が判断した場合、
下記のようなサポートを受けることができます。

● 生活用品や必要な道具をそろえる



● 各種技能資格の取得、講習会の受講

● 「仕事フォーラム」への参加

矯正施設内で実施されている採用活動イベント。

直接企業の代表から会社説明を聞くことができ、質疑応答などの機会を提供している。

（20ページにレポート掲載）



● 普通、中型、大型自動車免許の取得

● 高卒認定試験の受験



● 教育プログラムの受講

「こころのスポンジづくりプログラム」

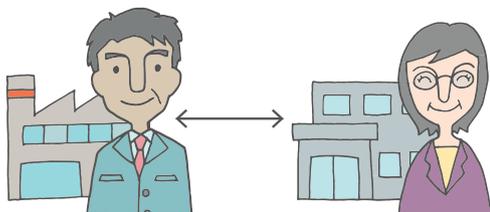


間違った字びや思い込みを修正する力を身につける教育プログラム。教育関連では全国3例目となる特許を取得している。

● 「職業体験」への参加

建築・建設、飲食、介護、理美容などの職業を座学と実技を用いて体験するイベント。仕事やその業種に対する知識と理解を深める機会を提供している。

（24ページに講師のお話を掲載）



職親企業同士で再就職先の調整
（1カ所目の職場から移動を希望する場合）

● 全国の職親企業との情報共有

職親企業同士でコミュニティを形成し、横のつながりをつくることで、就労者の方の転職や再就職先の調整も。

審査が必要なサポートもあります

各サポートや支援制度は予告なく変更されることがあります

（2025.3.31現在）

ごりん そだ めい かた
五輪メダリストを育てた名コーチが語る

ひと こころ うご ほうほう
人の心を動かす方法

うら い かた
恨みにとらわれない生き方

いむら まさよ
井村雅代さん

こうえきしゃだん ほうじん いむら だいいょうりじ
公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ代表理事
もとにほんだいいょう
アーティスティックスイミング元日本代表ヘッドコーチ

じゅけいしゃ こころ うご
受刑者の心を動かすため
心をノックする

ながねん きゅう
長年、アーティスティックスイミング(旧シンクロ
ナイズドスイミング)の指導者として国内外で活躍
し、何人もの五輪メダリストを育てた井村雅代さん。
もともと職親プロジェクトの中井代表と親交があり、
「開放型刑務所の整備に向けた研究会」のメンバー
を務めている。
「会議に参加させていただいて、すごく違和感を感じ
たんです。受刑者をどうやって逃がさないように
するかとか、ハード面の話になるのはわかるし、
それも大事やけど、もっと、それぞれの人にある
良心という心をノックせなあかんの違いますかっ
て言ったんです。やっぱり、受刑者の心を動かす
のは、人間のあったかい気持ちだと思っ
たんです。心をノックするには、声をかけること、話して聞
かせること、それ以外にないと思います」

いむら じしん こえ たいせつ
井村さん自身が「声をかける」ことの大切さを
実感したのは、2014年。海外から帰国して10年
ぶりに日本代表コーチに復帰すると、若い選手と
コミュニケーションが取れず苦労したそうだ。
「練習を始めたらずぐ泣くし、本当にびっくりしま
した。言葉は通じないし、宇宙人にしか見えへん
けど、わかっ
てもらうために話し続けたんです。
『練習は嘘をつかない』とか毎日ちよつとずつ、
お腹いっぱいにならん程度に(笑)。根気よくしゃ
べり続けたら、宇宙人も変わりましたよ。

ひと こころ
まず人の心をノックするには『あなた、やさし
いね』みたいな何気ない言葉で十分です。自分の
行動を見てくれている、自分の存在を認めてくれ
ていると感じることで、つながりができてくる。
つながりがないと、こちらがどんないい話をし
たって、絶対に聞き入れてくれない。それは選手
も受刑者も同じだと思います」

いむら まさよ
井村雅代さん
Profile プロフィール

シンクロナイズドスイミングがオリンピック種目になってから、9大会連続メダル獲得を成し遂げ、多くのオリンピック選手を育てている。
イタリアなどの国に講師として招かれる。2014年4月からは日本代表コーチに復帰し、2016年のリオ五輪ではデュエットが2大会

人を恨み続けない 忘れるものは忘れる

井村さんは「日本のシンクロ界の母」と称されるほど凄腕の指導者だったが、ひどくバッシングされた経験がある。2004年に日本代表コーチを退任後、中国チームのヘッドコーチに就くと報じられると、敵チームに技術を売る「裏切者」呼ばわりされたのだ。「日本水泳連盟シンクロ委員長にも相談して、『あなたは一度やると言ったら止まらない人やから、もう行っていいわ』って言われたんですよ。それなのに、某週刊誌がすっぱ抜いたら、急に態度を裏返して、『あの人はお金のために勝手に行った』とか言い出して、よう言うわと」



むしろ裏切られたのは井村さんの方だったわけだが、井村さんは冷静に自分に問いかけたという。「悩んだとき、私はもう1人の自分を作って、自分に質問するんです。井村2が頭の上において、『これは

人の道に外れていますか』『あなたは誠意を持って対応していますか』とリアル井村に聞く。質問に1つ1つ答えていると、何か糸口が見つかるんですよ。そのときも『裏切っていない』という結論に達したから中国に行ったんです」

その後、低迷する日本チームを立て直すため、井村さんが日本代表コーチに復帰したのが、前述した2014年のこと。かつて自分を批判した古巣に返り咲いたわけだ。普通ならためらうところだが、井村さんは「私のいいところは、恨み続けないところ」だと豪快に笑う。

「私に『戻ってきてください』と理事たちが言いに来はったときに、ああ、この人たちはいろいろあつて変わったんだと。ただ、一度裏切られているから、2度目があったら自分はバカやと思うから、浅く、美しく、つき合えばいいと(笑)。

この間、和歌山刑務所で講話したときも、『人を恨むのはやめなさいよ』って言ったんです。受刑者が外とやり取りする手紙にも、あの人が悪い、恨みつけてやるとかすごく書いてあるんやって。でも、人を恨み続けるって、すごくエネルギーがいるの。恨んだら夢にも出てくるでしょう。そんなんで睡眠時間を邪魔されたら、余計腹立ちますよ。選手にもよく言うけど、考えてもどうしようもないことは考えるのをやめて、忘れるものは、忘れる。それが大事やと思います」

取材・文：萩原絹代 写真：村上浩次郎

北京五輪では中国代表コーチを務め、中国シンクロ初のメダル獲得に導き、ロンドン五輪ではデュエットでのメダル獲得も導いた。アメリカ、カナダ、韓国、スペイン、ぶり、チームでは3大会ぶりのメダルをもたらした。東京五輪でもヘッドコーチを務める。2022、23年世界選手権で乾衣紀子選手が日本人初、ソロ世界一連覇。

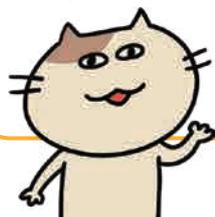
33人の

職親企業で働く

先輩たちに聞きました!

ぜんべん 前篇

職親企業で働く皆さんの先輩たちに、「アンケート」という形で話をききました。就職活動のことから、施設を出て最初の日のこと、働き始めて感じていることやエピソード、おすすめの本やメッセージを、



前篇 (P8~P13)、後篇 (P28~P33) にわたってお届けします!

年代の内訳



勤続年数

平均 10.8 ヵ月
(31人回答・2024/12 時点)

就職活動で印象に残ったことは?

採用面接では、半分以上は厳しい問いであったと記憶しています。でも私にとってそれがとても嬉しかった。だってそれだけ私と真剣に向き合おうという気持ちがあったからです。(一期一会さん)

短所をどう活かすか、という質問が一番印象に残っています。長所なら、よくある質問だと思おうのですが、短所を活かそう、とこれまでの人生で考えたことがなかったので、とても印象に残っています。(Yさん)



今の会社に決まった(決めた)理由は?

行くところ、住むところもなく、困ってて、社長が助けてあげますとおっしゃって自然に (たくやさん)

性犯罪者だからと、過去を気にせず、再犯をしない意思、やり直したい意思を尊重してくれたから (ずっきさん)

自分の苦手なこと(力仕事等)ではなかったこともあり、早く就業したかったのでとにかくやってみようと思いました。(知達さん)

雇用する方も真剣に向き合って頑張ろうという気持ちが伝わってみんなそれぞれ縁があって今の職場に決まったんだね



いま楽しいことは？

いちばん多かった回答は「自由であること」



- 映画、テレビを自由な時間に見れることです。(社畜さん)
- 自由な時間の中で、スマホで動画を観たり、好きな物を食べれる事(生産工場さん)
- 誰かと会話すること (Gさん)
- 普通に生活できること (くわさん)
- 毎月給料をもらって少しの贅沢をすること (★★★★さん)

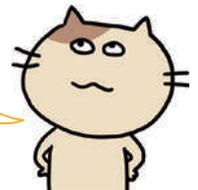


イヤなこと、キツかったことは？



- 人間関係、裏で陰口を言われた (スーパーマンさん)
- 多忙のせいか、いつもと変わらぬ生活 (よっしーくん)
- 濡れ衣を着せられてしまったこと (よっしーくん)
- 後めたさを、たまに感じてしまうこと (車バカさん)
- 以前のように知り合いと連絡できないこと (takeさん)
- 買い物をするときに財布の中身を気にしなければいけない事 (シロさん)

仕方ないかもしれないけれどキツイよね…



社会へ出たら起こる「あるある」は？

- 筋肉痛と深い眠り (スーパーマンさん)
- 夜眠れない (とにさん ほか)

刑務所の中でのエピソードをむやみに話さない方がよい。口論につながったり、あまり面白がってはもらえない。(Gさん ほか)



入る前と変わっていて

驚いたことは？

出所時、頂いた作業報奨金が、新紙幣であったことに時の流れを感じ、驚きました。(Kさん)



出たらまずしたいと思っていたことは？

多かった回答 top3

- 1 家族へ謝罪したい
- 2 働いて自立したい
- 3 美味しいものを食べたい



その他の回答

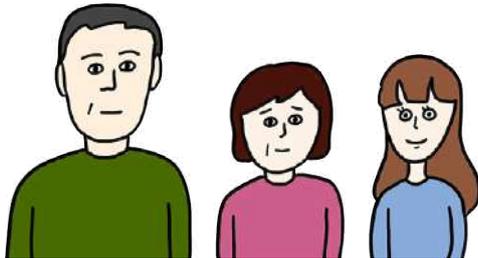
- 親の墓参り
- 広大な景色がみたい など

家族や友人とのこと、みんないろいろあるんだろうなあ



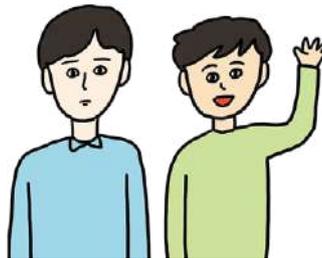
出所・出院後に最初に会った人は？

家族 (16人)



「家族」(8人) 「母親」(4人)
「両親」 「母と妹と弟」 「兄」 「弟と妹」

友人・知人 (7人)



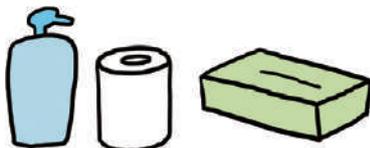
その他の回答

- 弁護士さん
- 社長の奥さん
- 入所前に勤めていた職場の仲の良いスタッフ など

最初の給料の使い道は？

多かった回答 top3

- 1 家族の生活費や親への仕送り
- 2 生活用品
- 3 家族や友人との食事代



その他の回答

- 洋服や化粧品
- 推しのグッズ
- 中古の「囲碁全集」 など

最初の給料で母にプレゼントを買うと決めていたワグテイルさん。
 ネットで調べたお店に行くと……



ワグテイルさん(50代)の回答より

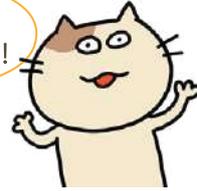
初任給で母へのプレゼントを探していた時、母と同年代の店のオーナーが予算オーバーであることを察してくれて、近くにある別の店を教えてくれた。母へ老眼鏡のケースと「暖かい靴下」(商品名)、妹へマグボトルのプレゼントをした。

出てからまず最初に食べたものは？

コンビニで甘いもの（シュークリーム、メロンパン、あんぱん、クリームパン）と塩辛いもの（唐揚げ、ソーセージ）を、冬なのに店頭で頬張りました。（Kさん）



この方はこのあと会社の歓迎会で焼肉をおなかいっぱい食べたそうです！



駅で乗り換え待ちの時に蕎麦を食べました。出れたことが嬉しくて胸がいっぱいであまり重いものは食べられそうになかったの…（のだめさん）

「甘い物や味の濃いものを食べ過ぎてしまう」という人もいれば、「胃が小さくなってご飯がいっぱい食べられなくなっていた」という人がいましたよ



刑務所ではいろいろ考えていたが、ローソンのメロンパン。出たらずしたいと思っていた「コンビニでコーヒーとタバコを購入し、コーヒー飲みながらタバコを吸う」をすぐ実現（生産工場さん）



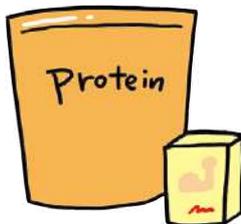
寿司



びっくりドンキー

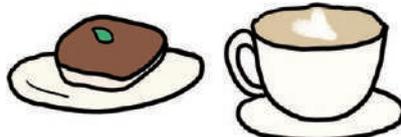


家系ラーメン



プロテイン

出てから最初に食べたものは、社会へ出たことを実感する思い出だね！それにしてもプロテインって食べものなの？笑



ティラミスとカフェラテ

その他の回答

焼肉、うなぎ、コンビニ弁当
サンドイッチ、肉うどん、牛丼
シュークリーム、お好み焼き など

先輩たちからのおすすめの本やまんが

書籍 知達さん

桜風堂ものがたり

村山早紀 (PHP研究所)

人って本当は優しい存在なんだと感じさせてくれた本です。刑務所の中で頑張って早く出所しようという気持ちの後押ししてくれました。

書籍 清掃の人さん

嫌われる勇氣

岸見一郎・古賀史健 (ダイヤモンド社)

私が個人的に刺さった本になりますが、新しい気づきがありました。

書籍 Yさん

本田宗一郎本伝

作:毛利甚八・画:ひきの真二 (小学館)

彼の生き方は、必ず人生の役にたつからです。

書籍 はるさん

西国立志編(自助論)

サミュエル・スマイルズ (講談社)

書籍 一期一会さん

ユダヤ人大富豪の教え

本田健 (大和書房)

書籍 Kさん

生き方

稲盛和夫 (サンマーク出版)

書籍 ぼんノ助さん

論語

(岩波書店)

まんが よっしーくんさん

ドラゴン桜

三田紀房 (講談社)

まんが 車バカさん

頭文字D

しげの秀一 (講談社)

まんが Gさん

シャングリラ・フロンティア

硬梨菜・不二涼介 (講談社)

絵本 浅川さん

えんとつ町のプペル

にしのみやま (幻冬舎)

まんが 車バカさん

るろうに剣心

和月伸宏 (集英社)

まんが けーたさん

湘南純愛組!

藤沢とおる (講談社)

まんが くわさん

ダンダダン

龍幸伸 (集英社)

まんが 車バカさん

コウノドリ

鈴木木ユウ (講談社)

まんが 知達さん

3月のライオン

羽海野チカ (白泉社)

まんが のだめさん

のだめカンタービレ

二ノ宮知子 (講談社)

まんが あさん

はじめの一歩

森川ジョージ (講談社)

まんが スーパーマンさんとにさんほか

ONE PIECE

尾田栄一郎 (集英社)

映画 生産工場さん、なかむらさん

ワイルド・スピードシリーズ

ドラマ なかむらさん

プリズン・ブレイク

まんが ずっきさん

DRAGON QUEST -ダイの大冒険-

三条陸・稲田浩司 (集英社)

主人公ではないキャラ、ポップの成長の物語です。とても勇気もらえます

まんが 高橋瑞生さん

こちら葛飾区亀有公園前派出所

秋本治 (集英社)

主人公の両津勘吉(両さん)は警察官ながら、無鉄砲、破天荒でめっちゃくちゃではあるのですが、その中にも優しさや人情があり温かみのある話が多いです。40年間連載されているので、懐かしいものや、発見があり勉強になります。

ゲーム cool87さん

ポケポケ

Pokemon Trading Card Game Pocket (ポケモン・トレーディング・カードゲーム・ポケット)



このコーナーのイラストを担当してくれたのはこの方!

ただまひろ イラストレーター

オリジナルキャラクターの漫画やグッズの制作を通し、ちょっと見方を変えると人生おもしろくなる!をテーマに活動しています。固く考えないで、ゆるっと楽しく笑ってもらえたら嬉しいです。著「クレープ屋で働く私のどうでもいい話」KADOKAWA 出版

就労支援って何するの？

就労支援とは

出所者・出院者の方たちが在所中に就労先を決められるように行われる支援のこと。ハローワーク、保護観察所、地方自治体、コレワークなどの関係機関と連携して行われ、いろいろなサポートがあります。

支援の内容

生きがいや働きがいを考えたり、どのような仕事に向いているのかを考えたりする就労支援スタッフなどとの個別面談

ハローワークや就労支援事業所による面接

就労を希望する企業の方と面接

履歴書などの作成指導

企業の方と直接話せる

「仕事フォーラム」や「就労支援フェスタ」や「就労フェア」

マナー指導

※ 矯正施設によって実施内容は異なります

一般就労支援の流れ

「一般就労支援」は出所の数カ月前に行われる支援で、ハローワークで就労したい企業を探したり、履歴書の書き方を学んで応募したり、矯正施設内で面接をするなど、実践的な支援を中心にいきます。就労支援の中で最もポピュラーな支援です。

重点的な就労支援も実施しています

出所予定日の1年～1年半前にスタートにする就労支援の一種です。就労支援スタッフ等と定期的に面接をすることで社会復帰を積極的に後押しします。

出所約6カ月前

就労支援希望調査

「就労支援を受けるか、受けなにか」に関して調査があります。希望し、許可されると就労支援を受けることができます。

出所約3～4カ月前

就労支援スタッフ確認面談

実際の就労支援に入る前にどのくらい就労をしたいのか、希望する職業、体調面の不安などを確認します。

選定

就労支援を希望する方たちの中から行状や更正意欲を考慮の上、選定されます。

あたらし と く しゅうろう しえん せんもんかん はいち
新しい取り組みとして『就労支援専門官』の配置がスタートしています

しゅっしょや しゅついでんしゃ しゅうろう しえん すいしん ねん
 出所者・出院者の就労支援を推進するために、2006年にはキャリアコンサルティングなどの
 せんもんせい も ひじょうきん しゅうろう しえん はいち ねん
 専門性を持つ非常勤の就労支援スタッフが配置されるようになりました。2019年からは
 じょうきん しゅうろう しえん せんもんかん はいち ぜんこく けいじ しせつ しゅうろう しえん ひじょうきん
 常勤の就労支援専門官が配置されています。全国の刑事施設には就労支援スタッフ(非常勤)
 ちやう しゅうろう しえん せんもんかん じょうきん ちやう はいち れいわ ねんほんざい ほうしよ
 は75庁、就労支援専門官(常勤)は32庁に配置されています。(令和6年犯罪白書より)

しゅうろう しえん せんもんかん き
**就労支援専門官に聞いた
 就労支援のメリット**

りれきしよ いちばん
履歴書で一番チェックされる
「直近の職歴」が埋められなくても
採用面接を受けられることです。
 しゅっしょこ うま わけ おも
 出所後は、ここが埋まっていないと訳ありだと思われ
 て書類選考で落とされることがほとんどです。

しゅうしょく き
就職が決まりやすいです。
 しゅっしょ いっばん ひと おな どひょう しゅうしょくかつどう
 出所して、一般の人と同じ土俵でやる就職活動は
 きびく なん げつ じかん すうじゅっしやう
 厳しく、何ヶ月も時間をかけて数十社受けても
 職が決まらないこともあります。

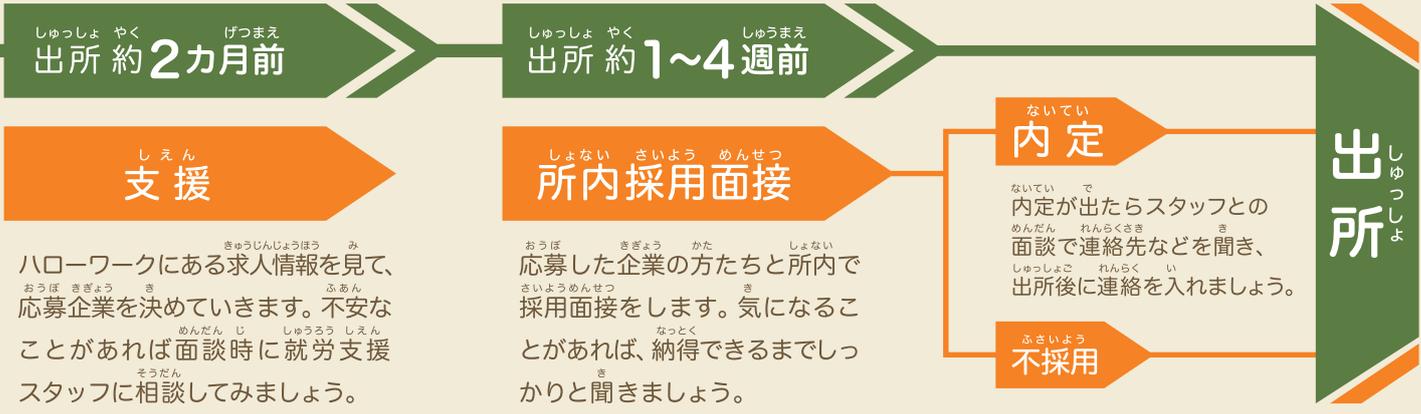
やりたいことがある人にも
就労支援はおすすめ。
 まず協力雇用主のもとで1年間頑張って、
 資金を貯めたり、生活に慣れたりしてから
 チャレンジした方が安心です。

かこ けいれき かく はたら
 過去の経歴を隠しながら働くのは
 精神的にも辛いものです。
前科があることを知ったうえで
採用してくれる職親企業なら、
 就職してから働きやすいですよ。

うそ ひつよう
嘘をつく必要がありません。
 経歴はテキトーにごまかせると思っている
 人もいますが、それを隠すために嘘を重ね、
 のちにバレた時に解雇されたり、
 罪に問われることもあります。

しゅっしょ まえ か
 出所する前にあらかじめアパートを借りなければ
 いけない場合、借りの費用を負担してくれたり、
身元引受をしてくれる企業もあります。

取材・文：萩原絹代 / 高橋美由紀



ほんひょう じせつ じっし いっばんしゅうろうしえん さんこう さくせい じっし じき ないよう しせつ こと
 本表はいくつかの施設で実施している一般就労支援を参考に作成しています。実施時期や内容は施設によって異なります

「最後の最後まで諦めない」 手厚い体制で就労をバックアップ

川越少年刑務所 長谷川 元宏さん

上場企業を含む複数の一般企業で人事として経験を積んできたベテランキャリアコンサルタント。56歳で就労支援専門官として第二の人生をスタートさせた。川越少年刑務所所属。

もともと私は民間企業に勤めており、人事や労働組合の仕事をしていました。ある時、勤務していた会社が業績不振に陥り、会社から1,400人のリストラを行うよう命ぜられました。お世話になった先輩方に「この会社にあなたの仕事はもうありません」と伝える仕事をやり終えると、会社は最高の評価をしてくれました。でも3年後には「人手が足りない、今いる社員より高い給料でもいいから新しい社員を迎え入れてくれ」と言われ、「自分が苦勞してやったことは何だったのだろう」という気持ちが大きくなり会社を辞めました。

次に就職したのは中規模のベンチャー企業です。着実に成長を重ねていた会社でしたが、上司の指示のとおり処理した案件が、社内の派閥争いの影響を受けて後日問題となり、その責任を私が一手に背負うことになりました。そうなる私に指示を出したり、報告や相談したりしていた人たちも手のひらを返して「何もかも人事がやったことだ」と責任を逃れようとしはじめました。私は組織や人を信じることができなくなり職を辞することにしました。

会社や組織の論理と個人のキャリア形成との矛盾を痛烈に感じ、プロのキャリアコンサルタントとして独立しようと考えていたちょうどこの時期、法務省がキャリアコンサルタントを募集

しているということを知りました。公務員ですから安定的に働けるし、就労支援専門官は自分の知見を教育的な分野で発揮できる仕事だと魅力的に感じましたが、一方で葛藤もありま

した。実は、私は過去に親族が震災復興工事で詐欺の被害にあったことがある、犯罪被害者家族だったのです。震災被害で困っている人を騙した加害者に対しては心底腹が立っていたので、犯罪をした人達の社会復帰を支援する仕事を、自分が本当にやっていけるのだろうか悩んでいると、妻が「やってみたらいいんじゃない」と背中を押ししてくれました。妻は保育士だったので、色々な家庭を見てきた経験から、人が犯罪に走る背景には、虐待など家庭環境や成育歴の影響も大きいこと、人をつくっていくのは環境や出会いであるということアドバイスをしてくれました。それで、チャレンジしてみることにしました。

就労支援をするうえで大事にしているのは、最後の最後まで諦めないことです。

以前、「絶対に就労支援は受けない」と言い張っている人がいて、何度声を掛けても「ほっといてくれ」って点張り。彼は満期釈放予定で出所後に先行も頼る人もいない人でした。このままでは社会に戻ってもすぐに行き詰まってしまうことが予想され、「就職するしないは別にして、どんな企業があるかを知るために会社の説明を聞いてみたらどうか」と根気強く働き掛けました。そして満期で出所する1週間前によく本人から「企業さんと会ってみる」という返事をもらえたのです。しかし、迎えた当日の朝、彼は「やっぱり(企業さんとは)会わない」と言い出しました。きっと直前になって不安に駆られたのでしょうか。私は「企業



さんは、あなたに会えないとしても、とにかく川越
に来てくれる」、「採用面接ではなくても、会社の
説明をするだけでもいいと言ってくれているよ」
と説明し、企業の採用担当者と会ってみるこ
になりました。顔を合わせたらやっぱり何か伝
わったのでしょうか、その場で彼は採用面接を受け
ることを希望し、内定が決まりました。最後まで
諦めなくて良かった。彼を支援したい、出所後に
力を貸してくれる誰かと縁を結んでもらいたいと
願う私たちの思いが、彼の心にも届いたのだと
思いました。もちろん支援している人全員に想
いが届くわけではないですが、「私たちは絶対に
最後まで見捨てないぞ」という姿勢を見せてい
くことが大事だと思っています。

ただ、ここまでできるのは川越少年刑務所だから
だとも思います。当所は就労支援専門官2名と
非常勤の就労支援スタッフ複数名が在籍している
のですが、こんなに手厚い体制の施設は限られて
います。ですから、まずは当所が率先してい
るなケースに取り組んで、1件でも多くの成功
事例を作っていきたいなと考えています。例えば
「包括的就労支援」もその1つです。当所で実施して
いる就労支援には3種類あって、最もポピュラー
なのが、出所日の半年～3カ月前に始まる「一般
就労支援」。それから出所の1年半～1年前から

始める「重点的就労支援」があります。これは、
社会人経験が乏しい等の受刑者に対して、月1回
程度定期的に面接を繰り返しながら就労や社会
生活を送るうえで必要な知識やスキルをじっくり
学ぶことを目的としています。当所はこの「重点
的

就労支援」を受ける人がここ数年で3倍になった
実績があるのですが、なぜそこまで増えたかと
いうと、さきほど挙げた「包括的就労支援」という
ものに取り組んでいるからです。「包括的就労支援」
は出所時に居住地の確保や就職が困難であると
予想され、再犯の可能性が比較的高いと考えら
れる受刑者に対して、出所の2年半～2年前から
じっくり時間をかけて行われる就労支援で、全国
で5庁しか行っていません。川越少年刑務所では、
「包括的就労支援」を始めたことにより、これまで
取りこぼされてきた人たちの就労への意識が向上
し「重点的就労支援」を受ける人数が一気に増え
ました。また、「包括的就労支援」または「重点的
就労支援」を受けた人の就労3カ月後の定着率は、
「一般就労支援」を受けた人に比べて倍近く高い
ことが分かっており、就労について対話する時間
をかければかけるほど就労継続の成果が上がる
ことを実感しています。

全国の施設で「包括的就労支援」を行うため
には、たくさんの課題を解決しなければいけま
せんが、「包括的就労支援」の考え方に基づいて、
矯正施設の中でも外でも切れ目なく対象者に
有効な支援を継続して実施することが再犯防止の
ための重要なポイントではないかと考えています。
そういう意味でも、当所で成果の出た取り組みを
多くの人に広く知ってもらおうと同時に、一人でも
多くの方に支援の輪に参加してもらえような
社会になって欲しいと願っています。

転職10回超え。ヤンチャだった僕が 「新たな被害者を作らないため」支援する側になるまでの軌跡



ながの けいむしょ まるやま ともや
長野刑務所 丸山 朋弥さん

ながの けん う じゃくねんしゃ しえん ちから い エヌピーオー ほうじん しょういん
長野県生まれ。若年者の支援に力を入れるNPO法人の職員、
せんもん がっこう ぞうむ こくさう しゅうろう しえん しょういん へ
専門学校で総務広報、就労支援の職員を経て、2019年から
ながの けいむしょ しゅうろう しえん せんもんかん きんむ
長野刑務所の就労支援専門官として勤務。

しごと ふつう まじめ ひと つと おも
仕事は普通の真面目な人には務まらないと思う
ところがあったみたいで。僕は学生時代にちょっと
わる ほう い てんしよくかいすう かい こ
悪い方に行っちゃって、転職回数も10回は超え
ています。飲食が一番長いけど、アパレルや工場
で働いたり。車のレースもやっていたりして、
あまりお付き合いしちゃいけない人たちも結構
まわりにいて。そっちに引き込まれるのを止めて
くれた人も何人かいて、ちょっとずつ真っ当に
なつたという話をしたら、面白いねって受け入
れてくれたんです。

い けいむしょ しゅうろう しえん
行きつけの飲み屋さんで、刑務所の就労支援
スタッフの中でもベテランの女性に「自分の後継者
にしたい。」との意向を受け、職員の方々と飲む
機会を何度も作っていただいたんです。当時、
まだ 23、4歳だった僕に声が掛かったのは、この

「1人1人に合った仕事」を見つけるために チームを組んで継続してサポート

ひがしにほんだいにんざい ほんどうたいこうじょう
東日本大震災までは半導体工場に
24年勤務していました。管理職になり
部下の中にメンタル不調を訴える者や自殺して
しまった者もあり、中途半端な知識では相談に
乗れない。そう思い、産業カウンセラーの勉強を
始めました。東日本大震災が発生し工場が閉鎖
となり進路に悩んでいたときに、福島県の原発
避難者の就労支援をやってみないかと誘われ、
働きながらキャリアカウンセラーの資格も取得し
ました。その後、ジョブカフェで相談業務をして
いるときに東北少年院の求人を見て応募しました。

とうほくしょうねんいん やだ しんや
東北少年院 矢田 真也さん

みやぎ けんしゅういん ひがしにほんだいにんざい きんむ さき へいさ ごと
宮城県出身。東日本大震災で勤務先が閉鎖後、
キャリアカウンセラーとして、原発避難者の就労支援や
ジョブカフェで若年者の就労支援に従事。
2022年から東北少年院で就労支援専門官として勤務。

じっさい はたら じっかん しょうねん わる
実際に働いて実感したのは、少年だけが悪いので
はなく、周りの環境が大きく影響していることです。

しょうねんいん しゅうろう しえん ほうむぎょうかん せんもんかん
少年院の就労支援は、法務教官や専門官とチー
ムを組んで、すべての問題に対して取り組まな
なければならない。就労した後も継続して支援が必要
な少年もいて、関わる深さが外部の就労支援など
とは大きく違います。最初は戸惑いましたが、
答えの出ない難問に挑んでいるようでやりがい

はなし き はじ はんざいしゃ しゅうろしえん ぜったい
話を聞いて初めは犯罪者の就労支援なんて絶対
に嫌だと思ったんですけど、「自分たちは新しい
被害者を作らないためにやっているんだ。」とおっ
しゃったのがすごく心に響いて、自分が関わった
ことで、その人の人生をより良くできるなら僕も
やってみたい。そう思って、キャリアコンサル
タントになりました。これまでの経験は今の仕事
に活着ていると実感しています。

たんとう じゅけいしゃ なか ゆうふく かに そだ
担当した受刑者の中には裕福な家庭で育って
50歳になるまで1回も働いたことのない方がい
ました。仕事はどういうものか、どうやって教えたら
いいのかすごく悩みましたよ。でも、結局は教え
なかったです。どんな仕事もやってみないとわか
らないので。ただ、実家にはもう戻れないという
ので、「生きるためには嫌でも、この会社にしがみ
つくしかないんだよ。」と、日を置いて、言い方
を変えて、スタッフも替えて、何度も話しました。
ありがたいことに僕以外にも就労支援スタッフ

ふたり ちが
が2人いて、キャラクターがみんな違うんです。
ぼく みじゆく しえん とお い
僕はまだ未熟なので支援がイメージ通りに行か
ないと「その考え甘いよ。」とか、つきつく言い過
ぎで後で謝ることがあるけど(笑)、僕を誘ってく
れた女性はやさしく諭すし、もう1人の男性は仏
のように包み込む感じで、バランスのいいサイ
クルで支援ができています。

いつも、一人一人の特性に応じた支援という
ことを念頭に置いて、誰も取りこぼさないよう
に意識して、本当にいろいろな相談に乗ってい
ます。僕自身、今の仕事を始める前は「楽しんで
生きたい。」などと思っていましたが、ありがたい
ことに人に恵まれて、多くの方に助けていただ
いたことで、ここまで生きてこられました。その
おんがえ こ みち まよ ある
恩返しも込めて、ゆっくりでも道に迷っても、歩き
続けることでたどり着ける場所があるし、気持ち
次第で人生はいつでも方向転換できると伝えて
いきたいです。

取材・文：萩原絹代 写真：中川カンゴロー



かん
を感じています。

しゅうろしえん せんもんかん にゅういん げつくない
就労支援専門官として、入院して1カ月以内に
しよくぎょう レディネステストを実施します。若者向けの
しよくぎょうきょうみけんさ いま じんせい もくひょう み
職業興味検査です。今まで人生の目標が見いだ
せず、目先の快楽や感情を抑えることなく非行に
はし しょうねん じっし
走ってきた少年が、レディネステストを実施し

就労支援専門官のおはなし 3

かいせつ きょうみ も しんけん ひょうじょう わたし はなし
ながら解説すると興味を持ち真剣な表情で私の話
を聞いてくれます。当少年院では、土木・建築、
ぎゅうはいすいせつび ようせつ でんきこうじ じどうしやせび かくか
給排水設備、溶接、電気工事、自動車整備の各科で
せんもんちしき せんせいがた しどう う ほうむ
専門知識のある先生方の指導を受けます。法務
ぎょうかん う なんかんしかく しゆとく
教官のサポートも受けながら難関資格を取得し、
せいこうたいけん つ あ じ ここうていかん ひく
成功体験を積み上げています。自己肯定感が低
かった少年も次第に自信がついてくる姿を見ると
きょうせいきょういく じっかん
矯正教育のすばらしさを実感します。

ハローワークの求人も、初めは給料や賞与の欄
しか気にしませんでした。細かく説明すること
りかい ふか めざき ねん こ
で理解も深まります。目先のことでなく3年後、
ねん こ そうそう しごと
5年後どうなっていたいのが想像できる仕事
を選べるよう支援を心がけています。

取材・文：萩原絹代 写真：後藤勝/リマインダーズ・プロジェクト

仕事フォーラム レポート!@佐賀少年刑務所

2024年11月15日(金)開催

今回の参加企業



一般社団法人
アウトリーチプロジェクト (教育関連事業)



有限会社 エフ・ライン輸送 (運送業)



川内田工務店 (建設業)



株式会社 環境開発 (清掃業)



千房株式会社 (飲食業)



株式会社 西日本光創 (建設業)

仕事フォーラムとは

矯正施設内で開催される企業の就職説明会。出所者・出院者の方たちが社会復帰するために、就職について理解を深めることを目的としています。参加企業の代表者と直接、質疑応答ができ、仕事内容や賃金・勤務時間などの条件面はもちろん、代表者の人柄や職場の雰囲気を知ることができます。参加したからといって必ず応募しなくても構いません。ぜひ参加を希望してみてください!

『さしいれVol.1』でインタビューに答えてくれた田村さんがパネリストに!



企業説明ブースでの様子

受講者：(犯罪を)繰り返してしまう不安があるのですが。

僕も経験者です。いつでも近くにいるので相談してください!

受講者：残業はどれくらいありますか?

田村さん：週に1時間くらいですよ!

僕も皆さんと近い人間ですが、今は、職人としてきちんと扱われています

「大工の世界では見た目も過去も関係なく、家が建てられれば生活ができるということを伝えたいです。」



ものづくりの仕事は過去の経験が生かされる

受講者：高所恐怖症なんですけど?

大丈夫! リミッター外してあげるから(笑)

「自分で自分に暗示をかけている可能性が高いから、要は脳みその中だけの話です。」





うちには賄いつきの寮があります

毎月5,000円かかるけど、職親で就職した方は無料です!

受講者：学生時代に千房で働いていたことあるんです。

千房担当者：え!? そうなんですか。それは縁がありますね!

受講者：満期が来たあとも働けますか?

もちろんです!

その時に転職したければ、他の職親企業を紹介することもできます。

仕事してない時期が半年なら『ちょっと病気してました』で言い逃れできるけど、3年間となると言い訳がキツくなってくる。名前をネットで調べればここに入ってたことがわかってしまう。それでみんな働けなくて昔の連れのところに戻ってしまい高い再犯率につながる。だから、まずは過去を知っているけど来て欲しい、

ここを出たあとの、自分たちの履歴書をイメージしてみて



初めの3ヶ月が大事!

そこで認められるように頑張れば、もしここに入っていたことがバレたとしても追い出されたりしないから。外に出たら思い通りになることなんてひとつもない。まず3ヶ月、腹をくくってやる。やり切ったらもう3ヶ月やる。その繰り返し。

仕事に貴賤はない※

下水道はじめインフラ整備は、皆が快適に生活するために欠かせない。4K(きつい・汚い・危険・かっこ悪い)仕事と感ずるかも知れないけれど『誰かがやらなければならない』という大義がある!

バックミラーばかり見ても仕方がない!

まずは安定した仕事に就き、我が社の福利厚生を活用して安定した生活基盤を築いて欲しい。『街をキレイにする会社』を自負する私たちと

共に未来に進もう!

※ 貴賤はない... 身分の違いなど上下の差別はないということ

見ての通り(笑)

自分も刑務所にいたことが。

仕事において大切なのは礼儀・感謝・体力・嘘をつかないこと。

自分も悪いことをやってきたからこそ、真面目に生きることの大切さが身にしみてわかる。出所してすぐに地元に戻らないほうがいい。1、2年だけでも別の場所で働いてから帰るほうがいい。本当に悪いやつは外におるよ。

ムショがこんなところだとわかってたら入らなかった?

参加者の方たちのお話

今回の仕事フォーラムに参加した、施設の担当者や受講者の方にお話をうかがうことができました。



法務省コレワーク九州
調査係長 渡邊さん

「この人と働きたい」と思える方と出会える機会です

佐賀少年刑務所は就労支援が積極的に行われている施設なので、仕事フォーラムの段取りも非常にスムーズでした。また、ブースにファシリテーターを配置して、対話を活発化させるなど、独自の工夫も見受けられました。コレワークは、刑事施設や少年院から社会復帰する人たちの受け皿になっていただける熱心な雇用主の方々の相談窓口を行っていますが、皆さんの立ち直りを応援してくれる人は皆さんが思っているよりたくさんいます。仕事フォーラムは「この人と働きたい」と思える方と出会える機会ですので、積極的に参加してみてください。



佐賀少年刑務所 処遇部
就労支援専門官

外の人と直接お話ができる、貴重な時間です

今回は、受講者の立場に立って「みなさんを支えたい」と言ってくさる企業が多くいらっしゃいました。ブースでも事業内容の説明だけではなく、就労支援への想いや考えをお話しされていたので、受講者の表情もパツと明るくなり、距離が縮まったのを感じました。受講者たちは中でずっと制限された生活をしているので、外の方と触れ合うだけで、気持ちが前向きになったり、気づくことがあったり、何かしらの変化が生まれると思います。貴重な機会ですので、大切に活かしてほしいなと思います。



受講者の方

「出所するんだ」という実感が湧きました

仕事フォーラムでは企業の代表者と直接話すことができるので、温度感とというか、みなさんが僕らのことを真剣に考えてくださっているのが伝わってきて、不安が少し軽くなりました。また、「出所するんだ」という実感が湧き、出所を見据えて「計画を立てていかなきゃ」と思いました。自分自身でも決して再犯はしないと決めているんですけど、それを支えてくださる人がこんなにいるありがたいと思うとともに、それに乗っかってじゃないけど、助けていただきながら社会復帰を果たしたいと思っています。

受講者(32名)アンケート結果

受講者からは、「**勤労意欲向上につながった**」という感想が多数寄せられました。

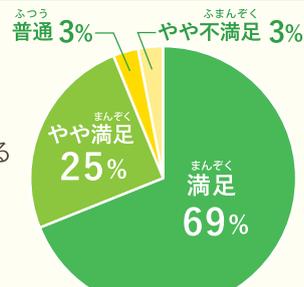
今回の仕事フォーラムへの満足度とその理由を教えてください

満足

直接対話できることで、質問がしやすく、就職に対する意識が高まった。担当の方、企業の熱量も感じられた。/「転職」について支援を受けられる点は便利だと感じた。/出所後に自立して生活ができるようにサポート体制を整えてくださっていることなどが良かった。

普通

20分という時間が少なすぎて、会社のことや質問など聞けなかった。



「やや不満足」はコメントなし・「不満」は該当なし

企業理念や仕事内容について理解できましたか？

理解できた

過去のことを気にしないという企業がたくさんあり、死ぬ気で頑張れば社会復帰ができると、安心した。/詳細な資料と共に丁寧な説明をしていただくことで、深く知ることができた。/どういう人材を求めているか、どういう理念を持っているかを率直に伝えてもらえて、とても良かった。

どちらでもない

詳しく話を聞けたが、まだ聞き足りない職種もあった。

どちらでもない 9%

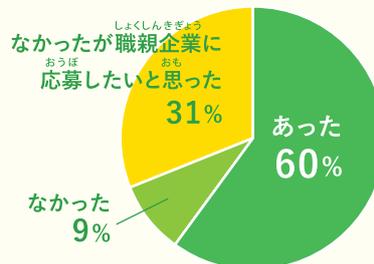


「理解できなかった」は該当なし

仕事探しで重視している点は？(3つまで回答可)

- 仕事内容 24
- 就業場所 22
- 給与 21
- 受刑者雇用への理解度 8
- 身元引受の可否 8
- 福利厚生 6
- 社会保険 6
- 就業時間・休日 5 (%)

応募したい企業はありましたか？



企業の方のどのような話が印象に残りましたか？

受け入れ不可な罪名はありますかという質問に対して、「これからやり直すのに過去は関係ありません。」と答えていただいたのが印象に残りました。

どの会社も、仕事の事よりも更生へ向けての人間的なサポートについてお話しされたことに感動しました。

「自分たちが思っているより社会は優しくないよ。」と言われたことが印象に残りました。だからこそ仕事をしっかり決めて出所したいなと思いました。

その他感想、希望など

企業の方々と直接話させていただくことで「再犯をさせない」との強い気持ちに涙が出そうになりました。職親にもっと頼っていいのだと率直に思えました。

建設業は希望から外していましたが、直接話が聞けたことで興味を持たし、希望ブースに行く形よりも、この形の方が気付きもあってありがたかったです。

職親企業が地元の県にもあったら良かったです。実家が身元引受人になっていますが、どうなるかまだ分かりません。職親プロジェクトに参加することで視野が広がるかもしれないと気付くことができました。

職種や勤務地等、自身の希望と合う企業が少なく少し残念だったが、他の分野の職種についても知ることができ、就職についての意欲をより高められた。

年1回では少なく、もっと回数を開いて欲しいです。

さんか きぎょう こうし き
参加企業の講師に聞いた!

職業体験

しょくぎょうたいけん

しょくぎょうたいけん こうし しょくしん きぎょう みな
職業体験の講師をしている職親企業の皆さんに、
どうやって準備をしているのか、印象に残った
エピソード、今後の展望などを語ってもらいました。



かぶしきがいしゃ きゅうしん
株式会社牛心
専務 堤一洋さん

かぶしきがいしゃ りょうしんじゆく
株式会社良心塾
代表取締役 黒川洋司さん

かぶしきがいしゃ じゅんぴ
株式会社寿寿
代表取締役 児林健太さん

かぶしきがいしゃ やましたぐみ
有限会社山下組
取締役 山下典子さん

職業体験をするにあたってどんな準備をしたのか。

社内での位置づけは?

つみ
堤さん うち焼肉屋なので、牛タンの皮を
むいてもらったり肉のカットの仕方によって味
わいや食感が変わることを体験してもらいます。
はじ しせつ ほうちよう つか ほうちよう
初めて施設で包丁を使えるようになり、包丁と
まな板を用意してもらったので、うちが準備する
の食料と追加の包丁などです。作業するとき
は金属メッシュの手袋の上からゴム手袋をして、
ほうちよう あ て き あんぜんめん
包丁が当たっても手が切れないように安全面に
ちゅうい
注意してやっています。

くろかわ
黒川さん 初めはエステ用のベッドも持って行き
ましたが、最近は予算が出て施設でベッドを用意
してもらえるので準備はだいぶ楽になりました。
ただ、ネイルなど備品の数が多いので管理が大変
です。美容師になるには国家資格が必要でハー
ドルが高いですが、ドライヘッドスパなど資格が
なくてもできる仕事がたくさんあります。需要
も増えているので年齢はあまり関係ないとい
つた
ことを伝えたいです。

こばし
児林さん どの刑務所に行っても介護をやり
たいという人はほとんどいないし、未経験者ばかり
なので、医療福祉社会に所属している会社で役割
分担を決めて、いろいろ体験してもらっています。
かいごよう きかい つか かか あ うつ
介護用の機械を使って抱え上げてベッドに移すと
か、車椅子に座ってもらうとか。着物の縫い目を
ほどいてパーツにわかる作業も体験してもらい
ました。介護に興味なかった人が職業体験を
う あと めんせつ きぼう
受けた後に面接を希望したケースもありました。

やました
山下さん 足場材、ハーネス、ヘルメット、ハン
マーも施設で全部用意してくれるので、うちから
も持っていくのは弊社の人間が普段付けているもの
だけです。「卒業生」の従業員を連れて行って
「俺みたいになるなよ。そんな俺でも更生できた」
という話をしてもらうと、すごく響きますね。
み けいけん ひと おし じゅうぎょういん
未経験の人にていねいに教えることで、従業員の
きょういく ば
教育の場にもなっているので、ありがたいです。

飲食 いんしょく



株式会社牛心 (大阪府)

理美容 りびよう



株式会社良心塾 (大阪府)

介護 かいご



株式会社寿寿 (大阪府)

建設 けんせつ

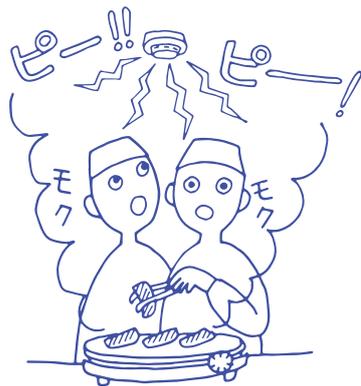


有限会社山下組 (京都府)

印象に残るエピソードは？

堤さん 1回目のとき、ホットプレートで肉を焼いたら煙が上がって火災報知器が鳴ってしまっ(笑)。中では牛肉を食べる機会がありませんので、焼ける前から「早よ食いたい」と目が血走ってくる。みんな嬉しそうに食べてます。包丁で牛タンの皮をむくのは、見ていると簡単そうだけど、自分でやってみたら難しい。簡単に

はできないということを実感してもらるので、今後、新卒の大学生にも職業体験という形でやらしてもらおうと考えています。



黒川さん 出所してから連絡をくれたり、経営する居酒屋に遊びに来てくれる人もいます。メイクに興味があるという女性の相談に乗ったことがありますが、出所して1年半で6、7社も仕事を替わっていて。しかも「いじめにあっている、ブラック企業だ」など全部他者の責任にするので、「自分が変わることも必要かもしれん」と言った瞬間、顔つきが変わって「説教がしたいんですか」と怒り出した。1人だけですが、そういう事例もありました。



児林さん 介護は職業体験で仕事の魅力を伝えるのが難しい。VRを使った職業体験の開発をしましたが、やっぱりリアリティがないですね。でも、未経験の人でも、働いてみると介護にどっぷりハマる人が多いです。職人じゃないですが、技術を身に付けて極めたいです。仕事の9割が利用者さんとのコミュニケーションで、「自分にしかできないこと」がいっぱいあるので、やりがいを感じるのだと思います。



山下さん 職業体験に行くと鳶の経験があると答える人がたくさんいますが、話を聞くと手元しかやったことがなかったりします。作業をしてもらおうと、どういう人が本質がよく見えてきます。出来ないなりに一生懸命やっている人もいれば、無理をして鉄骨を何本も運ぼうとしたり、他の人に指示しようとする人もいます。その中で採用したい人材は、やっぱり前者ですね。周りを見て地道に掃除や片づけをしてくれる人の方がうちには合うてるし、長く勤めてもらえると



読者へのメッセージと今後の展望は？



かぶしがいしゃ ぎゅうしん
株式会社牛心
せんむ つつみ かずひろ
専務 堤一洋さん

飲食の職業体験は10人しか参加できないので、施設内での評価が良くない
と体験できません。普段から人のために動いているかなど日々の努力や頑
張りが大事で、それは社会に出ても一緒やと思います。今後は大きな
ブロック肉から焼肉用にカットする作業にも挑戦したい。この時間をご褒美
だと思って楽しんで欲しいし、参加することを目指して真面目に頑張る人が
1人でもいたらうれしいです。

職業体験はあくまでもきっかけの一つです。いつも笑顔で接するとか、
物事の受け取り方を変えると、中にいるときから実践できることはあり
ます。最低限の社会常識は身に付けてください。会社に「提案」をするの
はいいけど、「グチ」は似ているようで全然違います。他人や会社を変えよ
うとしても難しいので、自分で変わるとい意思がない限り、どんな仕事も
継続できないと思います。



かぶしがいしゃ りょうしんじゅく
株式会社良心塾
だいひょうとりしまりやく くらかわ ようじ
代表取締役 黒川洋司さん



かぶしがいしゃ じゅじゅう
株式会社寿寿
だいひょうとりしまりやく こばやし けんた
代表取締役 児林健太さん

うちの会社に入ったら、仕事のことはどうでもええから、まず自分のこと
だけ考えて生活を自立させてお腹いっぱいにしましょうと職業体験や仕事
フォーラムで話しています。介護の仕事は自分が荒んだ状態でやると、虐待
事件が起きてしまうんですよ。入社して3ヵ月くらいするとまわってくる
ので、それから現場に出ればいい。今後は職業体験の加古川モデルを他の
施設にも広めていきたいですね。

自分1人で必死に立たなあかんと思っている人が多いけど、1本足では安定
しません。人間関係も一緒に、自分が依存できる先、頼れる場所をいくつも
作ることが自立への近道です。そのためには「信用貯金」をすること。元気
よくあいさつをする、何かあったらすぐ手伝えるなど人の役に立つことを地道
にやっていたら、自分が困っているときには助けてくれる人が出てきますよ。
今後は塀の外に出て職業体験ができればいい。外の人に「ありがとう」と
言ってもらえることが、やりがいにつながると思います。



ゆうげんがいしゃ やましたぐみ
有限会社山下組
とりしまりやく やました のりこ
取締役 山下典子さん

職親企業と矯正施設との意見交換会



「刑務所出所者等雇用支援セミナー」開催

2024年12月3日
ニューオーサカホテルにて

関西の職親企業と矯正施設の就労支援担当者が集まり、意見交換会が開催されました。本イベントの目的は、これまで刑務所出所者等の雇用実績がある職親企業を招き、就労支援の現場から実情を共有し、課題を解決していくというものです。今後、出所者・出院者の方たちの職場定着を推進するための重要な機会となりました。



参加者

大阪矯正管区

- 第二部長
- 成人矯正第二課
- コレワーク近畿

管内矯正施設

- 7つの就労支援強化施設
- 浪速少年院

職親企業

17社
(19名)

オブザーバー

- 近畿地方更生保護委員会
- 奈良少年院専門官

意見交換会の形式

参加者は4つのグループに分かれ、職親企業のメンバーが30分ごとにテーブルを回る形式で意見を交わしました。この形式により、企業側と施設側が直に意見を交換し、互いの理解を深めました。



職親企業からの感想

就労支援の難しさ

入所者への教育(金銭管理や就労思考など)を通じて、更生がいかに難しいかを実感した。

継続の重要性

支援を継続的に行うことが重要であり、企業と役所がWin-Winの関係構築が必要がある。



職親企業と矯正施設がそれぞれの立ち位置で抱える思い、課題を理解し合い、互いに歩み寄ろうとする前向きな議論が活発に交わされました。

写真：村上浩次郎

33人の職親企業で働く先輩たちに聞きました!

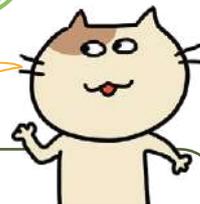
後篇



高橋瑞生さん (20才)

株式会社アライブオン (岡山) / 勤続年数: 7カ月 (2025年3月現在)

後篇は、高橋瑞生さんのお話からスタートです!
アンケートの回答をもとに、お話をききました。



就職活動では

面接での印象が強く残りました。会長の個性的でファンキーな装いと、社長の対照的なスーツ姿に驚き、興味を持ちました。決め手となったのは会長の「社会より少年院のほうが楽」という言葉です。自分も同じ思いを抱えていたため共感し、「この人は分かっている」と、入社を決意しました。



スーツで決めている千田会長と
(左にちょこっと見えているパネルはファンキーバージョンの千田会長)

家族との関係では

出所後すぐに母親に会い、けじめをつけました。入院以前は関係が悪化していましたが、今では良好な関係を築けています。広島・尾道の実家にいた妹が偶然会社のある岡山に進学したので母と妹と一っしょに会っています。

仕事では

最初は苦労もありましたが、上司や先輩が親のように接し、指導して下さったおかげで成長を実感しています。友人も過去を知らずながら変わらず接してくれ、彼女からも叱られつつ支えられています。

将来は

司法試験を受け弁護士を目指し、さらに政治の世界にも興味を持ち、将来的には国会議員を志しています。



そんな高橋さんのことを社長の池田麻子さんにおききました



少年院では問題児でしたし、面接後千田(会長)と悩みました。はじめは反対でしたが、千田の「採ってあげたい。一生懸命やって、ダメな時は仕方ないじゃん。」で決まりました。高橋は勉強好きで、働く意義や社会のルールなど深く考えています。その一方、理想と現実のギャップに悩み、勤労意欲の維持も困難のようです。彼がダメなわけではなく、発達障害(ASD・ADHD)。集中力が続かない特性があるからです。現在は8時間勤務が難しく、6時間・週4日で働いています。進め方も工夫が必要で、To-Doリストをつくり周囲が声がけしていますが、勤務姿勢や考え方の違いから上司と衝突することが多く、彼も私たちも、もがきながら努力しています。読者の皆さんに言いたいのは、採る方も採られる方もそれだけの「覚悟」はしてくださいね、ということ。「覚悟」が大事であることを伝えたいです。(談)

社会へ出たらよく起こる「あるある」は？

「中での所作が、つい出てしまう」という回答が多数

- 立っているときに、指先が伸びてしまう (けーたさん)
- 会話をするときに脱帽してしまう (ワグテイルさん)
- カカトをすらないように歩く (ワグテイルさん)
- 前を歩く人に歩幅を合わせてしまう (ワグテイルさん)
- 人と目を合わさないクセがついた (はるさん)



イヤなこと、キツかったことは？



ふとした1人の時間が辛い。
他人の目が気になったり、自己嫌悪
で追い詰められ「逃げたい!」と
思ってしまう犯罪傾向へ思考が
向いてしまうことが...

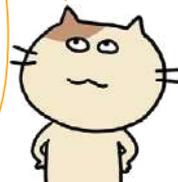
怒られることよりも
その人から指摘される
視点が抜けている
自分に腹立ちます (はるさん)



そんな時は、会社の先輩に
話を聞いてもらったり
すると気持ちが少し
楽になる
(やまれいさん 談)

言われたことをやってみたら、
違うと言われた (なかむらさん)

これは、現場監督になった
なかむらさんが上司と現場で
いたばさみになる、中間管理職
の苦悩でした! 頑張って昇格
したとき、またちょっとちがう
悩みができるってことだね



(回答してくれたやまれいさんにお話を聞きました)

(回答してくれたなかむらさんにお話を聞きました)

仕事でのやりがいや、喜びは？

- 仕事で人に喜ばれたとき
- 誰かの役に立てて感謝されたとき
- 作業で褒められたとき
- 給料をもらったとき
- 現場が完成したとき など多数



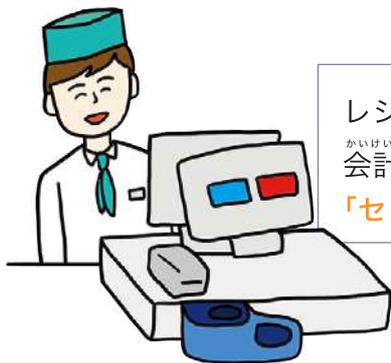
やっぱり誰かに
よろこばれることが
自分のよろこびに
なるよね!



はい まえ か おどろ
 入る前と変わっていて驚いたことは？

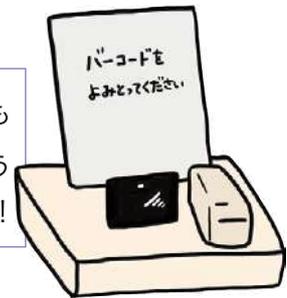
「スーパーやコンビニのお会計が
 キャッシュレス決済に変わっていた」
 「セルフレジに戸惑った」と12名の方が回答しました

そこで！
 セルフレジってこんな感じ

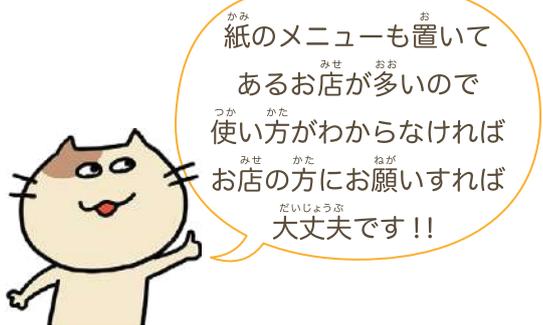


レジ作業は店員さんがやってくれて
 会計作業だけをお客さんが行う
 「セミセルフレジ」っていうものと

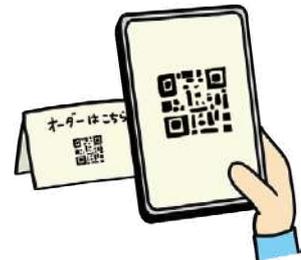
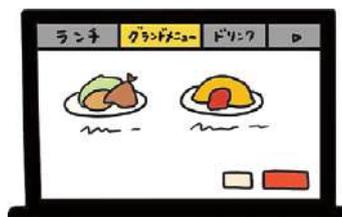
レジ作業も会計作業も
 すべてお客さんが行う
 「フルセルフレジ」があります！



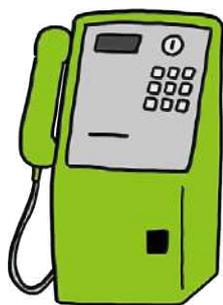
いま、レストランや居酒屋でのオーダーも
 タブレットで入力したり、QRコードを読み取ってスマホで注文する
 お店が増えています！



紙のメニューも置いて
 あるお店が多いので
 使い方がわからなければ
 お店の方にお問い合わせすれば
 大丈夫です!!



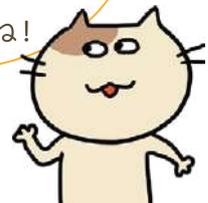
テーブルでお会計まで済ませられるお店もあります



ほか 他にもこんな声か

公衆電話の設置場所が
 あまりにも少なくなっていたこと。
 携帯電話がないと、様々な場所に
 おいて不自由な社会になっていた。
 (ワグテイルさん)

確かに公衆電話はあまり見ないね。
 ネットで検索して、自分の行動範囲
 の公衆電話の場所を把握しておく
 良いかもしれません！
 逆に若い方は、公衆電話の使い方を
 知らなかったりするよね！



中でやっておいたほうが良いことは？



刑務所内^{けいむしょ ない}でできる公的^{こうてき てつぎ}手続きはなるべく^{おこな}行っておいたほうがいい。
 保険^{ほけん}、年金^{ねんきん}、免許^{めんきょ}、マイナンバー^{など}等。
 (NRMTさん)



出来る^{でき}ことは2つ!
 必ず^{かなら}やっておきましょう

在所^{ざいしょ}証明書^{しょうめいしょ}を3通^{つう}

出所^{しゅつしょ}・出院^{しゅつていん}して就労^{しゅうろう}するときに住民票^{じゅうみんひょう}の取得^{しゅとく}などで必要^{ひつよう}になりますが、出^でてから郵送^{ゆうそう}での発行^{はっこう}依頼^{いらい}は時間^{じかん}がかかります。



担当^{たんとう}の刑務官^{けいむかん}さんにお願い^{ねが}してくださいね



運転^{うんてん}免許^{めんきょ}の更新^{こうしん}

就労^{しゅうろう}先^{さき}で運転^{うんてん}免許^{めんきょ}が必要^{ひつよう}な場合^{ばあい}、免許^{めんきょ}の更新^{こうしん}が完了^{かんりよう}するまで、仕事^{しごと}ができなくなってしまう。

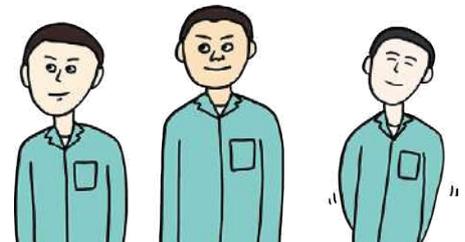
逆に!

中でやらなければ良かったと思うことは？

- 周り^{まわ}の人に話^{はなし}を合^あわせること (やまれいさん)
- 同衆^{どうしゅう}から聞^きく話^{はなし}はほとん^{うそ}どが嘘^{うそ}、真^まに受^うけてはダメ (ワグテイルさん)
- 受刑^{じゅけいしや}者に合^あわせること、なんの価値^{かち}もない (清掃^{せいじょう}の人^{ひと}さん)
- 仲間^{なかま}づくり (cool87さん)



自分^{じぶん}は詳^{くわ}しいからといろ^{おし}いろ教^{おし}えてくれたが外^{そと}に出^でて確^{たし}かめてみたらほとん^{うそ}どが嘘^{うそ}だった。
 (ワグテイルさん 談)



刑務官^{けいむかん}の説明^{せつめい}や作業^{さぎょう}のとき、他^{ほか}のひと理^り解^{かい}できてい^{はなし}るから、話^{はなし}を合^あわせてしま^{じぶん}って自分^{じぶん}だけわ^わからないと、言^いえず質^{しつもん}問^{もん}できな^たかったりした。
 (やまれいさん 談)

せんばい
先輩たちから
メッセージを
いただきました!



けいむしょ ほんどう
刑務所との反動で
はめはず
羽目外さないように
スーパーマン (20代)

しゅっしょ こと かんが
出所してからの事を考えて下さい
あ (10代)

しょうもないことはするな。
やったことはしょうがないので、
で あと い
出た後、ちゃんと生きていくこと。
なかむら (30代)

なか たいへん おも
中のほうが大変と思っているかもしれませんが、
しゃかい なか ばい たいへん
社会のほうが中の100倍大変です。
われわれ しゃかい せいかつ
ですが我々は社会で生活しなければなりません。
かくご き じんせい あゆ
覚悟を決めて人生を歩みましょう。
たかほろ 20代

いま
今やらなければいけないことを
まきの せし せす せす
先延ばしにせず、目の前のこと
と ぐん ぐん じかん
に取り組んでいけば時間はあつと
いう間だし結構どんなことでも
ま けつこう
なんとかなります。 NRMT (20代)

はんざい おか
犯罪を犯してしまったことには向き合い、
はんせい つぐな
反省し償っていかねばなりません。
しゅっしょ せけん はんのう せいかつ かんが
出所してからの世間の反応や生活を考えると
ふあん
不安になることはたくさんあると思いますが、
いっしょうけんめい よ であ ま
一生懸命やっていけば良い出会いが待っている
しん じゅっしょ む がんば
と信じて出所に向けて頑張ってください。
まわ
周りでは「こんなことしても無駄」と言う人も
おも
いると思いますが、刑務官の先生方は必ず見て
わたし しょくしん であ
てくれます。私は職親プロジェクトと出会うこと
つまづ
ができ、躓きながらもなんとか生きています。
ちだん 50代

いばしょ かなら
居場所は必ずあります。そして、
て き の ひと
手を差し伸べてくれる人がいたら、
じぶん はな だめ
自分から離しちゃ駄目です!!
ずつき (40代)

とにかく折れずに信じてやって行くこと
J (20代)

ぜったい なお しゃかい あきら
絶対に、やり直せるので、社会に対して諦めず、
ほうほう どんよく べんきょう
その方法を、貪欲に勉強してください。 K (40代)

あした きょう がんば
明日も今日だけ頑張る。
cool87 (30代)

なにか夢中になれるもの熱くなれるものを
みつけて取り組んでほしいです はる (30代)

いま ふあん おも しゅっしょ
今は不安だと思いますが出所したら
しょうじき まわ め たい き
正直周りの目は大して気にしてないと
おも きょうふ ふしん
思います挙動不審にならずにしていたら
だいじょうぶ
大丈夫です よっしーくん (30代)

よ なか つめ そくめん て き の
世の中は、冷たい側面もあれば、手を差し伸べて
ひとびと かなら
くれる人々がいたり、必ずやる気になれば道は
き ひら かも なたら なに たいせつ
切り開けると思います。働くことは何よりも大切
ですから、それを肝に銘じてほしいと思います。
Y (20代)

とにかく無事故。
健康で出所して下さい。
キクちゃん(60代)

矯正施設の中でも
出来る事を考えて
出たときに備えましょう。
シロ(30代)

中での生活をいかに過ごしやすく、
いかに早く出るかに意識を注力する
のではなく、いかに刑務所へ戻って
こないかに目標意識を持つことが
正解だと思います 浅川(40代)

時間があるならスキルアップを目指して、
悔いのないよう生活してください
G(30代)

後ろめたさを感じてしまう時もあると思いますが、
社会に戻った時に周りを見返す気持ちで頑張っ
て欲しいです。 車バカ(30代)

初めは先生、周りの言うことなんて
うるせ〜とか思いますけど、
結果社会人になっても、役立つんだなあ
と感じ、言うこと聞いてたほうが身のため
たくや(30代)

頑張ってください ぽんノ助(30代)

自分たちを受け入れてくれる場所、
人は必ずいますから求めてください
やまれい(30代)

自分を見つめなおしたり、スキルアップに
努める時間は膨大にあるので、テレビなどの
娯楽に費やす時間は程々にして、時間を無駄に
しない様に過ごしてほしいです。 けーた(30代)

娵婆は本当に甘くない
誰にも監視されない自由な生活を
維持 守る事は大変な事
生産工場(50代)

自分を大切にしてください
とに(40代)

勉強は大事です。
社畜(30代)

今、貴方達は、色々な困難に直面し苦しんでいると思います。
社会で犯した罰なのだから受け入れるしかありません。
でも、だからと言って自暴自棄になってはいけません。
今が、自分を変える大事な時間だと思って過去の自分と
真剣に向き合ってください。
人は、意志があればどんな試練も乗り越えていける。
貴方の過去は、もう変える事は出来ない。
変えれない過去に目を向けるのはもうやめましょう。
目を向けるべきは過去ではなく、貴方の今後の頑張り次第
で何にでも変えていける未来です。
貴方の未来が明るくなりますよう陰ながら応援しています。
頑張っ！ 一期一会(40代)

皆さんよりタイミングが早く出所した
だけですので、送れる言葉はありません
ただ、自分を見つめ直す時間をしっかり
作り自分を本当の意味で理解する事は
大切だと思います。 清掃の人(20代)

アンケートに
ご協力いただいた皆さん
本当にありがとう
ございました!



MESSAGE

しよくしん きぎょう
職親企業
しゃちょう
社長から

しゃかい で はたら
社会へ出て、働くということ

しよくしん さんか じっさい
職親プロジェクトに参加し、実際に
しゅっしょしゃ しゅついでんしゃ かた こよう
出所者・出院者の方を雇用している
かいしゃ しゃちょう しゅうろうしゃ
会社の社長さんたちに、就労者との
むきあひかた しゅうしょく かつどう
向き合い方や、就職活動でのアド
バイス、エピソードなどをお聞き
しました。しゃかい で
社会へ出てからどんな
しごと せいかつ めざ
仕事をして、どんな生活を目指すの
かなど、イメージしながらしゃちょう
社長のメッセージをよんでいただけ
たらと思ひます。



みやぎけん うんそうぎょう
宮城県の運送業

おうしゅうぶつさん うんゆ かぶしがいいし
奥洲物産運輸株式会社
すがい たけひで
菅井武英さん



とうきょうと がいそうぎょう
東京都の外装業

かぶしがいいしやえいしん
株式会社栄進
みつい ゆき
三井有紀さん



ふくおかけん けんちくぎょう
福岡県の建築業

ほし ホームズ かぶしがいいしや
星のHOME'S株式会社
まつもと まさよし
松本真義さん

うちはいい意味で熱くない 何の分け隔てもなく フラットに接する

オーストラリア物産運輸 株式会社
代表取締役 菅井 武英さん



職親で雇用しているのは2名です。22年秋から働いている男性は7、8回窃盗で捕まって人生の大半を刑務所内で送り、他の運送業の会社に応募しても面接にも至らない状況だったそうです。年齢も58歳と難点はありましたが、私が面接に行ったら履歴書の字がすごく綺麗で礼儀がちゃんとしていたので採用しました。うちは一般の人とまったく同じ条件で雇うので、独り立ちして稼げるようになるまでは給料が低いし、フォークリフトの試験に何回も落ちて苦しんだり、冬に入社する際、玄関で足を滑らせて腰の骨をやっちゃって3カ月近く働けなかったり……。長く休んだ後は、ちょっと危ないなと思ったので、スタッフみんなで声がけをしました。そうしたら、「何の分け隔てもなく、普通に相手してもらったのは初めてだ」と言ってくれて、スタッフも喜んでいました。

うちはいい意味で熱くないんですよ。いつも本当にフラットに接して、同じように育成して

いく。今日は事業本部長、2週間後は部長、次に室長とか、定期的に違う人間が関わる

ようにしたら、ポロッと「こういうことで悩んでいます」と本音を言うとか、相手によって聞ける内容が違うんですね。定期的な面談を仕組み化したら、20～30代をメインに雇用している一般の人も、ある日突然辞めますということが減って、定着率も上がったんです。

役員にも刑務所での面接に行ってもらうようにしたら、みんな帰って来て最初に言うのが、「なんか普通なんだね」と。その前まで、「わざわざ問題のある人を雇わなくても」と言っていたのに(笑)。正直に話しますと、誰も彼も手を差し伸べるつもりはないんですよ。そこまでの器量もないので。ただ、本当にやり直したいと思っている人が、過去のせいで扉が閉められちゃうのはもったいないと思っています。私たちも頑張るから一緒に頑張ろうというだけです。

しゅうしょく れんあい いっしょ
就職は恋愛と一緒に
りょう おも
両思いじゃないと
ながつづ
長続きしない

かぶしきがいしゃ えいしん
株式会社 栄進
だいひょう とりしまりやく みつ い ゆ き
代表取締役 三井有紀さん



しゅうしょしゃこよう はじ やく ねんまえ
出所者雇用を始めたのは約10年前、うちの
かいしゃ もとはんしゃ じゅうぎょういん ひと くるう
会社に元反社の従業員がいて、その人の苦勞を
し
知ったのがきっかけです。組から抜けるのも大変
ぬ ぎんこう こうざ
だったのに、抜けたあともすぐには銀行で口座
つく す いえ み
が作れないし、住む家もなかなか見つからない。
けいさつ なら ぎんじょ しろ め
警察からは睨まれ、ご近所さんからは白い目で
み もとはんしゃ たいへん し
見られ、元反社だとこんなに大変なんだと知
り、それならうちでは積極的に雇いたいと思
わたし ぜんか
いました。そもそも私は前科があるとかない

まった き
とか全く気にしないタイプなんですよ。
わる き
悪いことしちゃダメってことに気づく
もんだい おも わたし
タイミングの問題だと思っていて、私は
さい き けいむしょ はい き ひと
15歳で気づいたけど、刑務所に入ってから気づく人
もいる。それだけのこと。それよりも私が嫌い
わたし きら
なのは、弱いものいじめをするような性根
よわ しょうね
の悪いやつ。前科がなくたって、そういう
わる ぜんか
やつは絶対に社員にたくありません。
ぜったい しゃいん

これまで職親で7名採用してきましたが、面接
しよくしん めいさいよう めんせつ
の場では誰もいい人を演じますし、数十分
ば だれ ひと えん すうじゅうぶん
で人の本質を見極めるのは難しいものです。採用
ひと ほんしつ みきわ むずか さいよう
した人がサイコパスだったり、働けないほどの
ひと はたら
重篤な精神疾患を抱えていたり、私もいろいろ
じゅうとく せいしんしっかん かか わたし
と失敗しました。中にいるみなさんも、身元を
しっぱい なか みもと
引き受けてくれる会社がまともな所なのか不安
ひきう かいしゃ ところ ふあん
に感じる人もいるかもしれません。
かん ひと

しゅうしょく れんあい いっしょ あいしょう だいじ
就職は恋愛と一緒にで相性が大事だな
かん かたおも
と感じます。片思いではダメ、フィーリング
か ちかん あ りょうおも かいしゃ なが
や価値観が合って、両思いの会社じゃないと長
くは続きません。だから、面接の時は条件面だ
つづ めんせつ とき じょうけんめん
けじゃなくて、「なんか落ち着くな」「もうちょっ
おつ
と話したいな」など、自分の感覚も大事にして
はな じぶん かんかく だいじ
みるといいかと思えます。それから、求人票に
おも きゅうじんひょう
書いてあることを聞いても無駄。例えば、
か き むだ たと
「社長さんの家族はどんな人ですか？」とか「仕事と
しゃちょう かぞく ひと しごと
家族以外に大事なものはありますか？」など、
かぞくがい だいじ
その人の人となりが感じられるような質問をして、
ひと ひと かん しつもん
自分との相性を確かめてみるのはどうでしょう。
じぶん あいしょう たし
面接では企業側も緊張で堅くなっている
めんせつ きぎょうがわ ぎんちょう かた
ものですから、プライベートな質問を
しつもん
することで、ふと素顔が垣間見られるかも
すがお かいまみ
しれません。



な に え
何かを得るためには
な に うしな
何かを失わなければならない。
か ら かくご
空っぽになる覚悟があれば、
みらい あか か
未来は明るく変わる。

ほし ホームズ かぶしきがいしゃ
星のHOME'S 株式会社
だいひょう とりしまりやく まつもと まさよし
代表取締役 松本真義さん

ぼく かいなか
僕も2回中にいたことがあるんです。
さいしょ で あと さい ちじん かいしゃ た
最初に出てきた後、25歳で知人と会社を立ち
あ 上げたところ、どんどん事業が大きくなって、
もう 儲かったんです。そこでちょうし の
すごく儲かったんです。そこで調子に乗りすぎ
てしまい、ギャンブルにハマって全財産を失
たうえ、良くない事業に手を出したことで服役
することになりました。2度目に出所したとき
は、10万円しか持ってなくて妹の家に住ませ
てもらおう身だったけれど、えいぎょうりよく じしんが
営業力には自信が
あったので、こんど ひとり がんば
今度は1人で頑張ろうとリフォーム
かいしゃ た あ
会社を立ち上げました。
じゅうたく かべ とそう
「住宅のメンテナンスさせてください」「壁の塗装
をさせてください」とコツコツ訪問営業して、
すこ かいしゃ きどう の
少しずつ会社が軌道に乗ってきたところで、
こうはい にん しごと
後輩3人が「仕事もらえませんか？」とやって
きたんです。いっしょうけんめい えいぎょう りえき
一生懸命営業して、なけなしの利益
から3人に日当を支払っていたんですが、ある
ひ にん にっとう たか べつ かいしゃ い
日3人とも、もっと日当の高い別の会社に行っ
てしまったんですよ。くや きも
悔しい気持ちになる
とも かれ もど
と共に、彼らが戻ってきたくなるような
かいしゃ ひ
会社にしようと思いがつきました。そこから

ものすごく がんばり 頑張って、いま しゃいん にんいじょう
抱える会社になりました。
しよくしん とお さいよう
職親プロジェクトを通して採用したのはまだ
にん 3人だけなんです、ぜんいん うちの かいしゃ か
全員、うちの会社に欠かす
ことのできないメンバーです。特にそのうちの
ひとり いちばん あいぼう あたま すなお たいりよく
1人は一番の相棒に。頭がよくて素直で体力も
ある子で、かんぶ として ささ 支えてもらったあと どりつ
し、ねんしょう おく じぎょう いっしょ
年商20億ほどの事業を一緒にやっています。
ぜんか がんば かね かせ
前科があっても頑張ればお金を稼げま
すよ。ゆめ
夢があるでしょう？
かくご ひつよう ぼく けいむしょ なか
でも覚悟は必要です。僕は刑務所の中でも
おおべや みみせん ほん よ きん す
大部屋で耳栓をして本を読むか筋トレをして過
ごして いましたし、で むかし こうゆうかんけい
出ても昔の交友関係を
た き にんげん はこ おも
断ち切りました。人間って箱だと思っ
じぶん から
自分を空っぽにできれば、いいものをたくさん
い 入れることができます。あと、もくひょう つく
目標を作ること
だいじ むずか かんが そと で
も大事です。難しく考えず、外に出たらスーツ
が きて さぎょう ぎ
着たいのか、作業着が着たいのかなど、
すこ はたら かつ ふく
少しずつ働き方のイメージを膨らませて
みるというですよ。

日本財団 職親プロジェクトへ参加(応募)する方へ

職親企業職員との面接を受けるなどして本プロジェクトの対象者に選ばれますが、事前に履歴書とヒアリングシートを提出する必要があります。履歴書にはあなたのこれまでの職歴や資格、社会での「強み」を書いてください。単に仕事を得られそうだからと安易な気持ちで参加するのではなく、本プロジェクトを通じて真剣に社会復帰をしようと思う意欲がある方の参加を待っています。あなたの後に続く人がいることを忘れないでください。

- 職親企業で雇用された場合、刑務所出所者または少年院出院者であることは、企業内では公表されます。もちろんプライバシーは尊重されます。
- 提出された資料は、不採用が確定した段階で返却しますが、採用となった場合は返却しません。
- 応募者多数などにより、履歴書等を提出しても面接にまで至らない場合もありますし、面接があっても不採用となる場合もあります。
- 未成年の人は、施設の担当者にご相談ください。

日本財団 職親プロジェクトへの参加を希望する方は、以上のことを納得した上で、応募してください。

参加(応募)する方からのよくある質問

Q1 職親プロジェクト対象者とはどんな人ですか？

A 在所中(在院中)に職親プロジェクト求人票から求人応募し、企業から内定をもらった方のことです。

Q2 職親プロジェクト求人票とは何ですか？

A ハローワークの受刑者専用求人票に「職親プロジェクト」と記載されている求人票です。

Q3 協力雇用主と職親企業はどう違いますか？

A 求人票を出している職親企業は、協力雇用主に登録しています。

Q4 刑務所を出所した後に職親プロジェクトへの参加(応募)はできますか？

A 現状の規定では在所中に職親プロジェクト求人票から応募し、企業から内定をもらった方が対象です。(現在規定では出所後の応募は職親プロジェクトの対象となりません)

Q5 職親プロジェクトは仮出所だけが対象ですか？

A 職親プロジェクト求人票から応募して企業に内定をもらった方であれば満期出所でも職親プロジェクト対象者となります。

Q6 身元引受が職親企業でなければ職親プロジェクトに参加(応募)できませんか？

A 原則は職親企業が住居と雇用を提供しますが、帰住先変更等が難しい場合には実家や更生保護施設からの通勤も対応可能です。(雇用企業へ相談が必要)

Q7 奨学金で自分が取りたい資格が取れますか？

A 奨学金は雇用企業が仕事に必要なと判断する資格に使えます。

Q8 職親企業の企業数は何社くらいありますか？

A 職親企業数は2025年3月31日現在で667社です。ただし現在は企業登録がない県もあるので、帰住先に職親企業がない場合もあります。

Q9 職親プロジェクトに参加(応募)するには？

A ハローワークから出ている職親プロジェクト求人票から応募してください。企業へ直接手紙を書いて内定をもらっても職親プロジェクト対象とはなりません。

Q10 職親プロジェクトは横の繋がりと聞きました。職親企業内での転職は可能ですか？

A 職親企業内での転職は可能です。まずは企業の職親担当者に相談してください。仮出所の場合は身元引受人の関係があるので、保護観察所の担当官や保護司にも相談してください。



地域別最低賃金について

このページの情報は、あくまでも「参考資料」です。

- 職親企業は最低賃金スタートの会社ばかりではないし、頑張れば給料は上がっていきます!
- 地域による賃金差は、家賃などの生活費や物価の地域差によるものと考えましょう!
- この数字をもとに、各手当についても確認して、自分が搾取されていないかをチェックしましょう!

地域別最低賃金の全国一覧

(令和6年度)

都道府県名	最低賃金 じかながく えん 時間額(円)										
北海道	1,010	栃木	1,004	石川	984	滋賀	1,017	岡山	982	佐賀	956
青森	953	群馬	985	福井	984	京都	1,058	広島	1,020	長崎	953
岩手	952	埼玉	1,078	山梨	988	大阪	1,114	山口	979	熊本	952
宮城	973	千葉	1,076	長野	998	兵庫	1,052	徳島	980	大分	954
秋田	951	東京	1,163	岐阜	1,001	奈良	986	香川	970	宮崎	952
山形	955	神奈川	1,162	静岡	1,034	和歌山	980	愛媛	956	鹿児島	953
福島	955	新潟	985	愛知	1,077	鳥取	957	高知	952	沖縄	952
茨城	1,005	富山	998	三重	1,023	島根	962	福岡	992		

厚労省HPより

最低賃金額以上かどうかを確認する方法

- ① 時給制の場合 $\text{時給} \times \text{最低賃金額(上記表内の時間額)} > \text{お給料}$ よりも多いか
- ② 日給制の場合 $\text{日給} \div \text{1日の労働時間} > \text{最低賃金額(上記表内の時間額)}$ よりも多いか
ただし、日額が定められている特定(産業別)最低賃金が適用される場合には、 $\text{日給} > \text{最低賃金額(日額)}$ よりも多いか
- ③ 月給制の場合 $\text{月給} \div \text{1カ月平均労働時間} > \text{最低賃金額(上記表内の時間額)}$ よりも多いか

残業手当・深夜手当・休日手当について

- 時間外手当(残業代)
1日8時間を超える労働や週40時間を超える労働には、超えた労働時間に対して通常の賃金の1.25倍以上の賃金が時間外手当として支給されます。さらに、1カ月に60時間を超える時間外労働の割増率は1.5倍以上となります。
- 深夜手当
夜22時～翌朝5時までの労働には、深夜労働手当として通常の賃金の1.25倍以上の賃金を支給する必要があります。
- 休日手当
休日手当の対象になるのは、法定休日*に労働した分です。割増手当は通常の賃金の1.35倍以上とされています。

* 労働基準法によって規定された必要最低限の休日。雇用主は労働者に対して、少なくとも週に1日、4週間に4日以上、休日を付与する必要があります。



困ったときの窓口ガイド

どうにもならないと思ったり、追い詰められたと感じたとき
自分ひとりで悩まずに誰かをたよったり、SOSを出せることが
自立への第一歩になると思います。

困ったときは、各窓口、各施設に連絡してみましょう！

生活にお困りの場合

- 更生緊急保護（出所後6カ月以内）—— 各都道府県の保護観察所
- 生活困窮者自立支援制度 相談窓口—— 区市町村の役所・役場
- 住まいの困りごと相談窓口—— TEL 0120-050-229（月～土 9:00～18:00）
- 社会福祉協議会相談窓口—— 区市町村の役所・役場
- 生活保護受給申請—— 区市町村の役所・役場
- ホームレス総合相談—— TEL 0120-843-530（月水金 11:00～17:00 祝休）

その他

- 出所者等専用求人です仕事を探したい—— 区市町村のハローワーク
- 暴力団を離脱したい—— 全国暴力追放運動推進センター
TEL 03-3868-0247
〒113-0033 東京都文京区本郷 3-38-1 本郷信徳ビル 6F
- 無料法律相談をしたい—— 法テラス TEL 0570-078-374 , 03-6745-5600

依存症回復のためのクリニック・入寮施設・自助グループ等

【アルコール・薬物・ギャンブル・性依存等 クリニック / 回復施設】

- 医療法人社団 榎本クリニック（池袋、新大塚、飯田橋、御徒町、大森、小岩、大船、西川口）
TEL 03-3982-5321 〒172-0021 東京都豊島区西池袋 1-2-5（池袋）
- 一般社団法人ライフトレーニング（通所施設）
TEL 0776-89-1560 〒918-8231 福井県福井市問屋町 4-506

【アルコール】

- **全日本断酒連盟**

TEL 03-3863-1600 〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-2-2 エスコート神田岩本町101号

- **AA (アルコールクス・アノニマス) 日本ゼネラルサービス**

TEL 03-3590-5377 〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F

【薬物】

- **NA (ナルコティクス・アノニマス) 日本リージョン・セントラル・オフィス**

TEL 03-3902-8869 〒115-0045 東京都北区赤羽1-51-3-301

【ギャンブル】

- **公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会**

TEL 070-4501-9625 〒104-0033 東京都中央区新川1-21-5 茅場町タワー105号

- **GA (ギャンブラーズ・アノニマス) 日本インフォメーションセンター**

TEL 046-240-7279 〒242-0017 神奈川県大和市大和東3-14-6 KNハウス101

※ 電話対応は毎月最終週の日曜 11:00～15:00のみ

- **一般社団法人 グレイス・ロード (入寮施設)**

TEL 055-287-8347 〒400-0111 山梨県甲斐市竜王新町1-1

- **一般社団法人 東京グレイス・ロード (入寮施設)**

TEL 03-5937-3816 〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-5-3 アクセス西新宿9F

- **グラフ・ながさき (入寮施設)**

TEL 095-800-2923 〒850-0874 長崎県長崎市魚の町7-24 眼鏡橋ビル2F

- **一般社団法人 COBYPLAN (入寮施設)**

TEL 0952-27-4755 〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島3-2-4

- **NPO法人 ぬじゅみ (女性専用・通所施設)**

TEL 045-744-6516 〒240-0054 神奈川県横浜市保土ヶ谷区西谷4-1-6

【窃盗・万引き】

- **KA (クレプトマニアズ・アノニマス) 赤城高原ホスピタル**

TEL 0279-56-8148 郵便受付無

【性依存症】

- **SA (セクサホーリクス・アノニマス) ジャパン**

TEL 無 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター12F

かながわボランティアセンター 気付 No.36 SAよこはまグループ内 SA-JAPAN 宛

- **SCA (セクシュアル・コンパルシブズ・アノニマス) ジャパン**

TEL 090-6188-6398 〒163-8696 新宿郵便局留 SCA-JAPAN 宛

このページに関して職親事務局では問い合わせ・相談は受け付けることができません。各連絡先に直接お問い合わせください。

今回「さしいれ」の制作にあたってお話を伺った方々に

おすすめの本やマンガをお聞きしました

よかったら読んでみて! おすすめ図書館



日本婦道記
著: 山本周五郎 (新潮社)



一流脳 やり抜く人の時間術
著: 加藤俊徳 (幻冬舎)

サザエさん (マンガ)
著: 長谷川町子 (朝日新聞出版)



自分らしい人生のための働き方
— 充実したキャリアを叶える50のヒント —
著: 松岡澄江 (セルバ出版)



鋼の錬金術師 (マンガ)
著: 荒川弘 (スクウェア・エニックス)

嫌われる勇気
著: 岸見一郎・古賀史健 (ダイヤモンド社)

SLAM DUNK (マンガ)
リアル (マンガ)
著: 井上雄彦 (集英社)

ONE PIECE (マンガ)
著: 尾田栄一郎 (集英社)



7つの習慣
著: スティーブン・R・コヴィー (キングペアー出版)



苦しかったときの話をしようか
著: 森岡毅 (ダイヤモンド社)



前科者 (ドラマ)
原作マンガ「前科者」
著/文: 香川まさひと 作画: 月島冬二 (小学館)

生き方 人間として一番大切なこと
著: 稲盛和夫 (サンマーク出版)



運命の舞台 起伏七十七年
著: 石橋信夫 (ダイヤモンド社)



あした死ぬかもよ?
人生最後の日に笑って死ねる27の質問
著: ひすいこたろう (ディスクアヴァー・トゥエンティワン)



ゼロ
なにもない自分に
小さなイチを足していく
著: 堀江貴文 (ダイヤモンド社)



経営者の条件
著: P.F. ドラッカー (ダイヤモンド社)



生き方 (サンマーク出版) / 考え方 (大和書房)
働き方 (三笠書房) / 経営12カ条 (日本経済新聞出版)

チ。—地球の運動について— (マンガ)
著: 魚豊 (小学館)

著: 松下幸之助 から2冊

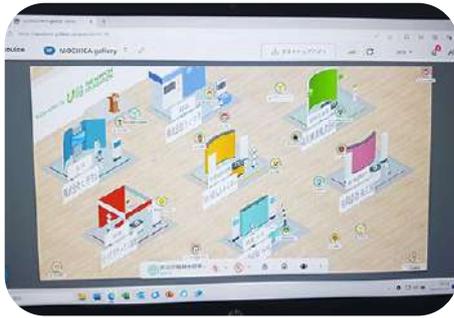
道をひらく (PHP研究所)

リーダーになる人に知っておいてほしいこと (PHP研究所)



社長って何だ! 鬼滅の刃 (マンガ)
著: 丹羽宇一郎 (講談社) 著: 吾峠呼世晴 (集英社)

「全国メタバース仕事フォーラム」スタート!



受講者1名につき1台のパソコンを用意。動物の
アバターでメタバース内に設置された各企業
のブースを回り、企業説明を受けたり質問する
ことができます。

収容地域に限定されない就職活動を

2024年、日本では初めてインターネットの仮想
空間「メタバース」を使用した仕事フォーラムが
スタートしました。企業が各矯正施設を直接
訪問する形式に比べ企業側の負担も軽く、
受講する入所者・入院者の方たちにも地域が
限定されることがないため、地元に戻りたい
人や、地元の間人関係を断ち切り新たな場所
での再チャレンジを希望する方の就職活動を
可能にしました。

2025年1月にも東日本エリアと西日本エリアに
分けて全国8カ所ある矯正管区が管轄する少年院、
刑務所を対象に実施するなど、この取り組みを全国
へ展開していく予定です。

2025年2月28日
とうきょう エービー広場ほし
東京・AP日本橋にて

「第一回 日本財団 職親プロジェクト 職親企業・社会復帰者 実践発表会」を開催

このイベントは、現場の生の声を発信・共有することで、職親プロジェクト全国拡大へ向け知見を
蓄積していく狙いがあります。冒頭、日本財団 笹川会長と、職親プロジェクト 中井代表の挨拶に続き、
法務副大臣、衆議院議員からの来賓挨拶をいただいた後、「実践発表」がスタート。

全国の職親プロジェクト参加企業10社の代表と
それぞれの従業員から、「出所者雇用の大変
さに心が折れかけた」「就労開始して周り
から無視されたり嫌味を言われたりした
けど、他に行っても同じだからここで頑張
ろうと思えた」など、美談だけではない、厳
しい実態に迫る声を多くの参加者に訴えかけ、
今後の活動への決意や心構えを見つめ直す
重要な機会となりました。



さしいれ

にっぽんざいだん しょくしん
日本財団 職親プロジェクト

ぜんこくばん
全国版 Vol.2
ねん がつ ついたち ほっこう
2025年4月1日発行

ほっこう にっぽんざいだん しょくしん ほんぶ じむきょく
【発行】 日本財団 職親プロジェクト 本部事務局



〒810-0004 福岡県福岡市中央区渡辺通1-10-1

TEL: 092-406-2446 FAX: 092-406-2468

<https://shoku-shin.jp>

きょうりょく にっぽんざいだん しょくしん かんさい じむきょく こうほう かんじ
【協力】 日本財団 職親プロジェクト 関西事務局 広報幹事

かぶしきがいしゃ ぎゅうしん せんむ とりしまりやく つつみ かずひろ
株式会社 牛心 専務取締役 堤 一洋

へんしゅう せいさく いっぽんしゃだんほうじん
【編集・制作】 一般社団法人 チーム・ヒューマン・コメディ

テイル エフェクト
【デザイン・イラスト】 tail effect

Supported by  日本 THE NIPPON
財団 FOUNDATION